

## Til medlemmer av Notodden Bridgeklubb

Hei.

**Norsk Bridgeforbund** har utarbeidet retningslinjer som igjen gjør det trygt å spille bridge i klubben igjen. Det er viktig at alle følger disse retningslinjene for å unngå å utsette seg selv eller andre for korona-smitte. Dette er et infoskriv som går til alle klubbmedlemmer. Fint om du leser dette nøye og gir tilbakemelding om at du skal følge:



### Disse kan IKKE møte:

- Ingen personer med smitte, eller personer som er i karantene kan møte opp
- Ingen med feber og/eller luftveissymptomer (sår hals, forkjølelse, hoste, tungpust) kan møte
- Ingen med magesmerter eller løs mage uten kjent årsak, uvanlig slapphet, nedsatt smak eller luktesans, muskelsmerter, uvanlige leddsmerter kan møte opp. Følg med på [FHIs liste over symptomer på Covid-19](#) som kan oppdateres med nye symptom.

### Disse bør vurdere sin egen risiko nøye:

- Personer med underliggende sykdom
- Personer med alder som tilsier at de kan være i risikogruppen
- Personer som i jobb eller privat har jevnlig kontakt med personer i risikogruppen
- Er man i tvil bør man konferere med egen fastlege

### Vanlige smittevernregler skal følges:

- Håndvask før man går inn i lokalet.
- Ingen spillere må ta seg selv i ansiktet uten håndvask/desinfeksjon etterpå
- Hånd-desinfeksjonsmiddel er tilgjengelig ved alle bord, og skal brukes
- Desinfeksjon av alle flater (bord, armlener, dørhåndtak etc) før og etter bruk

### Tiltak for smittebegrensning og smittesporing på spillekveldene:

- Folk bør komme til (litt) forskjellige tider slik at det ikke oppstår kø i dør eller garderobe
- Ingen mingling før, under eller etter spilling (pass særlig på røykeområdet)
- Tilgjengelig hånd-desinfeksjonsmiddel ved alle bordene
- Desinfeksjon av alle flater (bord, armlener, dørhåndtak etc) før og etter bruk
- Ikke skift til neste runde før beskjed er gitt
- Sørg for at dine kontaktopplysninger i medlemsprofilen på [bridge.no](#) er oppdatert

Dette er sendt til alle klubbmedlemmene.

Håper du leser dette nøye, særlig vurderer egen risiko, og gir en tilbakemelding om at alt er forståelig. Det gjør klubbkvelden tryggere for oss alle. Om du ikke har til hensikt å følge disse reglene, så kan du ikke møte opp på klubbkvelden.

**Velkommen til trygg klubbspilling.**

Hilsen  
Kari Myrene

Notodden Bridgeklubb  
Leder